

Inbjudan

Till Utbildning för ryttare, föräldrar och övriga intresserade!

I samband med planeringen av Ponnia Cup sökte föreningarna pengar från Idrottslyftet. När nu Ponnia Cup blev inställt har de klubbar som fick pengar beslutat att man genomför de utbildningar man tänkt men bjuder in alla medlemmar i ridklubbarna på ön. Följande klubbar har fått pengar för verksamhet:

- SORK för Kost och Hälsa
- GLR för fälttävlansträning
- WRK för första hjälpen, hjärt lung räddning mm
- SRK för säkerhet kring anläggningar och hästhantering.

Först ut att köra är SORK.

Vi har lagt exakt samma upplägg för norra och södra delen av ön så man kan alltså välja på två tillfällen för varje föreläsning/kurs. Hela utbildningspaketet innehåller 7 träffar. Alla tillfällen utom träff 2 är kostnadsfria.

Upplägg:

- Träff 1) [Ha kul, att coacha mig själv](#): 14/9 i Rävåsen, 20/9 vid Sindarve
- Träff 2) [Hjärnan styr spelet](#) på Wisby Strand
- Träff 3) [Äta-Vila-Träna](#): 5/10 på Othemsvallen, 11/10 i Mulde ridhus.
- Träff 4) [Bålstabilitet teori](#): 19/10 på Mix Ranch, 25/10 i Sudergutarnas ridhus
- Träff 5) [Bålstabilitet praktik](#): 2/11 på Mix Ranch, 8/11 i Havdhem
- Träff 6) [Laga mat tillsammans](#): 16/11 på Mix Ranch, 22/11 ev. Klinteskolan
- Träff 7) [Avslutningsträff med utvärdering och föreläsning efter egna önskemål](#). 30/11 på Mix Ranch, 6/12 i Fröjel.

Bifogar de speciella kallelser som finns. Elisabeth Johansson, sjukgymnast, tränare och inspiratör (alltså inte undertecknad) håller i första halvan av paketet.

Anmälan till kansliet senast 4 dagar före varje kurstillfälle tfn: 20 70 69 eller e-post: ridsport@gotsport.se

Se till att sprida bland era medlemmar.

Välkomna!